

Jonge mensen met dementie

Dementiemonitor 2024

In Nederland zijn naar schatting **15.000 mensen met dementie jonger dan 65 jaar** (5% van de totale groep). Deze mensen en hun mantelzorgers staan voor andere uitdagingen dan bij dementie op oudere leeftijd. In deze infographic geven we inzicht over hoe het gaat met mantelzorgers en mensen met dementie op jonge leeftijd.

Leven met jongdementie is relatief zwaar

Mensen met jongdementie geven hun leven een **6,4**
(alle mensen met dementie: 6,8)

Hun sociale leven geven ze ook een **6,4**
(alle mensen met dementie: 6,7)



20% van de mantelzorgers van mensen met jongdementie is zeer zwaar of overbelast
(alle mantelzorgers: 13%)

Ze geven hun leven een **6,4**
(alle mantelzorgers: 6,7)



Diagnose extra belangrijk bij dementie op jonge leeftijd

91% van de mensen met dementie op jonge leeftijd heeft een diagnose

Frontotemporale dementie en **Alzheimer** komen relatief **vaak** voor.
Vasculaire dementie komt relatief **weinig** voor.



Diagnose op tijd gesteld volgens mantelzorgers

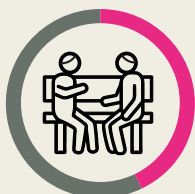
61%

alle mantelzorgers

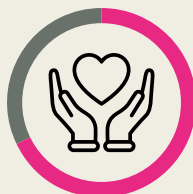
47%

jongdementie

Het sociale en werkende leven van de mantelzorger veranderen drastisch



Jongdementie heeft voor **43%** van de mantelzorgers een negatieve invloed op hun sociale leven
(alle mantelzorgers: 37%)



68% van de mantelzorgers krijgt begrip uit zijn/haar omgeving
(alle mantelzorgers: 73%)



62% heeft betaald werk
(alle mantelzorgers: 44%)
30% is minder gaan werken
(alle: 20%), gemiddeld **14 uur** minder
(alle: 12 uur)

Zorg kan beter aansluiten op jonge mensen met dementie

Top-3

meest
gebruikte
zorg



1. Casemanager
dementie



2. Huisarts



3. Groeps-
activiteiten

Waardering professionele zorg

7,5



(alle mantelzorgers: 7,6)

67%

ervaart dat zorg en
ondersteuning aansluit

(alle mantelzorgers: 72%)

“De groep waar ik naartoe ga zou ingesteld zijn op jonge mensen met dementie. Maar de mensen zijn niet jong en ze zijn niet gericht op jonge mensen.”

Dit zijn mensen met jongdementie en hun mantelzorgers

Mensen met jongdementie



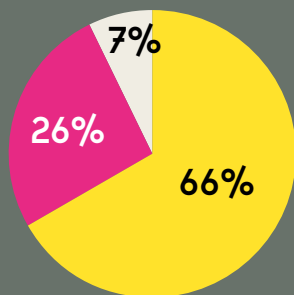
56%



44%

Gemiddelde
leeftijd 60 jaar

(alle mensen met
dementie: 76 jaar)



- woont samen met hun partner en/of kinderen
- woont alleen
- woont in een woonzorglocatie of verpleeghuis

n = 94

Mantelzorgers



70%



30%

Gemiddelde
leeftijd 57 jaar

(alle mantelzorgers:
64 jaar)



68% zorgt voor
een partner

(alle mantelzorgers: 42%)

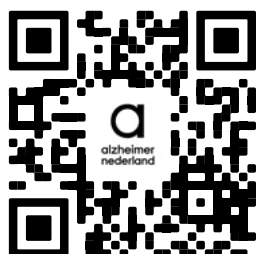


17% zorgt voor een
(schoon)ouder

(alle mantelzorgers: 49%)

n = 515

Deze infographic hoort bij het rapport “Dementie op jonge leeftijd: mantelzorgers en jonge mensen met dementie over hun kwaliteit van leven, begrip en hulp en zorggebruik”. Dit rapport is gebaseerd op de uitkomsten van de Dementiemonitor 2024, een onderzoek dat iedere twee jaar wordt uitgevoerd door Nivel in samenwerking met Alzheimer Nederland. Dit jaar deden ruim **500 mantelzorgers** mee van een naaste met jongdementie en **94 mensen met jongdementie**. Het is de derde keer op rij dat er een Dementiemonitor rapport over deze groep verschijnt.



Scan de QR-code of ga naar
www.dementiemonitor.nl en
bekijk alle resultaten

 **alzheimer
nederland**