

Dagactiviteiten Cultuur en Zingeving Huize het Oosten

Huize het Oosten biedt met ingang van april 2023 op woensdag een activiteitenprogramma voor zelfstandig wonende senioren met cognitieve problemen zoals (beginnende)dementie. De activiteiten vinden plaats in de Karel Appelhof, een mooie ruimte binnen Huize Het Oosten. De activiteiten zijn gericht op cultuur en zingeving zoals een gesprek over kunst of filosofie, schilderen of samen muziek beluisteren. Een gezamenlijke gezonde lunch en een beweegmoment horen ook bij het programma. De activiteiten worden begeleid door een ervaren activiteitenbegeleider, samen met bijvoorbeeld een kunstzinnig therapeut, een geestelijk begeleider of een vrijwilliger met een brede culturele achtergrond.

Programma:

- 10.00 uur, ontvangst met koffie of thee en de krant.
- 10.30-12.00 uur, een gezamenlijke activiteit op het gebied van kunst, cultuur of maatschappij.
- 12.00-13.00 uur, een gezonde lunch met elkaar.
- 13.00-13.45 uur, keuze om mee te gaan wandelen, een rustpauze te nemen of bijvoorbeeld muziek te beluisteren.
- 13.45 uur, thee/koffie.
- 14.00 uur, een kunstzinnige activiteit zoals schilderen of boetseren, of een zingevinggesprek.
- 15.30 uur, afsluiting met een kopje thee of een glas vruchtensap.

De bekostiging kan particulier of via de WLZ (voor zelfstandig wonenden) en op termijn via de WMO (wij zijn met de gemeente in overleg om ons contract te activeren). Particulier zijn de kosten € 47,50,- per dagdeel inclusief lunch. Een dagdeel duurt van 10.00 uur tot 14.00 uur of van 12.00 uur tot 16.00 uur. Een hele dag is van 10.00-16.00 uur (twee dagdelen).

Voor meer informatie kan contact worden opgenomen met Kiki Brefeld, coördinerend activiteitenbegeleider Karel Appelhof kbrefeld@huizehetoosten.nl of telefonisch 030-2744652 (maan-dins-woens-vrijdag).

Nieuwe cliënten zijn van harte welkom op de Karel Appelhof.