

# alzheimer café De Bilt

## Wanneer?

Elke **tweede** dinsdagavond van de maand behalve juli en augustus.

## Hoe laat?

De zaal is open vanaf 19.30 uur. Het programma start om 20.00 uur  
eindigt om 21.30 uur.

De toegang en koffie/thee is gratis.

## Waar?

Bibliotheek Bilthoven, Het Lichtruim,  
met de lift naar tweede etage,  
Planetenplein 2, 3721 LH Bilthoven

## Postadres

Alida Melkert, coördinator Alzheimer Café De Bilt,  
Weteringwaard 9 3984 PC Odijk

## Inlichtingen en aanmelden

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Alida Melkert,  
coördinator Alzheimer Café De Bilt, T: 030-6562977,

E: a.melkert-oosting@alzheimerwilligers.nl

**[www.alzheimer-nederland.nl/regios/zeist-en-omstreken](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios/zeist-en-omstreken)**

## Organisatie

Het Alzheimer Café wordt georganiseerd door Alzheimer Nederland,  
afd. Zeist e.o. i.s.m. Silverein en een casemanager dementie.

## Programma 2023 - 2024

12 september: **“Als je verdwaald ben in jezelf”**

Spreker: Ietje Luiken, psychosociaal consultant en projectleider van het gedachtengoed van Anneke van der Plaats, sociaal geriater.

10 oktober **“Medicatie bij dementie”**

Wouter Doorn; klinisch geriater  
Zijn er mogelijkheden om de dementie te behandelen of te vertragen?

14 november: **“Kennismaking Steunpunt Mantelzorg De Bilt”**

Spreker 1: Marianne Bos, Steunpunt Mantelzorg  
Spreker 2: Pia Werkman, ontmoetingscentrum Bij de Tijd

12 december **“Rondetafelgesprek”**

Ervaringen uitwisselen van het afgelopen jaar

9 januari: **“Je bent je eigen medicijn”**

De invloed van leefstijl op dementie, een project en campagne van o.a. de GGD Utrecht.  
Een medewerker van hen komt hierover vertellen.

13 februari: **“Trauma en dementie”**

Spreker: Anne-Aurore den Hertog, GZ- psycholoog, psychotherapeut i.o neemt ons mee in de behandelings- en begeleidingsmogelijkheden bij trauma en dementie.

12 maart: **“Als het thuis niet meer gaat”**

Spreker: Jeanne Hamers, maatschappelijk werker bij Silverein

9 april: **“Dementie en zingeving”**

Spreker: pastoraal medewerker Froukje Pitstra en/of Geertje Huisman

14 mei: **“Intimiteit en seksualiteit bij dementie”**

Spreker:

11 juni: **Documentaire: “Liefsteling”**

(Intensieve) Mantelzorg bij dementie komt vaak voort vanuit een liefdesrelatie. Deze prachtige documentaire ‘Liefsteling’ laat zien dat er ondanks de liefde grenzen zijn aan 24/7 mantelzorgen.

